

la llanada  
ESPAÑA

# ¿QUÉ LLEVAR A sleepaway CAMP?

## LISTA PARA 3 SEMANAS

• HAZ LA MALETA JUNTO A LOS CAMPISTAS PARA QUE SEPAN QUÉ LLEVAN

1

• EVITA EMPACAR ROPA NUEVA O DELICADA... ¡NOS VAMOS A ENSUCIAR!

2

¡MARCA TODO CON NOMBRE Y APELLIDO!

3

### EQUIPAMIENTO

- 2 JUEGOS DE SÁBANAS
- 1 ALMOHADA
- 1 COBIJA Ó 1 SACO DE DORMIR
- 2 TOALLAS [1 para piscina y 1 para baño]
- 1 GORRA O SOMBRERO
- 1 LINTERNA [incluir baterías]
- 1 TERMO PARA AGUA
- 1 BLOQUEADOR SOLAR
- 1 CHAPSTICK - BÁLSAMO LABIAL
- 1 REPELENTE PARA MOSQUITOS
- 1 CAMISETA BLANCA PARA ACTIVIDAD DE 'TIE-DYE'
- 1 POTE DE GEL HIDROALCOHÓLICO
- 1 SACO PARA ROPA SUCIA

### ARTÍCULOS DE BAÑO

- CEPILLO DENTAL
- PASTA DENTAL
- PEINE
- JABÓN
- DESODORANTE
- COLONIA [opcional]
- CHAMPÚ
- ACONDICIONADOR [opcional]
- CHAMPÚ ANTI-PIOJOS [Solicitamos a los representantes que antes de iniciar la Temporada apliquen tratamiento anti-piojos a los campistas. De igual manera, pedimos champú anti-piojos para ser aplicado durante la Temporada supervisado por miembros de Dirección en caso de ser necesario, esto con fines preventivos]



**la llanada**  
ESPAÑA

# ¿TIENES PREGUNTAS?

¡No dudes en comunicarte con nosotros!

[es.lallanada.com](http://es.lallanada.com)

[espana@lallanada.com](mailto:espana@lallanada.com) | +34 695 53 33 45

[@lallanada.es](https://www.instagram.com/lallanada.es)

## LISTA PARA 3 SEMANAS

### ROPA DE DIARIO

- 2 PIJAMAS
- 16 CAMISETAS DE DIARIO
- 16 UNIDADES DE ROPA INTERIOR
- 12 PARES DE MEDIAS
- 8 SHORTS / PANTALONES CORTOS
- 1 PANTALÓN LARGO FRESCO
- 2 BLUEJEANS
- 3 BAÑADORES [recomendamos al menos uno entero para las niñas]
- 1 CAMISA DE AGUA PARA PROTECCIÓN SOLAR [opcional]
- 2 SUÉTERES
- 1 MUDA SEMI-FORMAL, INCLUYENDO ZAPATOS [ para fiesta de temporada ]

### ZAPATOS

- 2 PARES DE ZAPATILLAS O TENNIS
- 1 SANDALIAS DE BAÑO O CROCS
- 1 PAR DE ZAPATOS DE GOMA DE EXCURSIÓN

### OTROS

- LIBROS O SUPLEMENTOS PARA LEER [opcional]
- DISFRACES [opcional]
- JUEGOS DE MESA O CARTAS [opcional]
- FOAMY O CREMA DE AFEITAR [opcional]

### ARTÍCULOS NO PERMITIDOS

- MÓVIL O ARTÍCULOS ELECTRÓNICOS
- NAVAJAS U OBJETOS FILOSOS
- PISTOLAS DE AGUA
- FUEGOS ARTIFICIALES
- SNACKS/CHUCHERÍAS
- CIGARRILLOS, CIGARROS ELECTRÓNICOS [Vapes, Juuls, etc], alcohol u otras drogas